



COPELLO  
CLINICA VETERINARIA

## OBESIDAD

# UN PROBLEMA DE MUCHOS PERROS Y GATOS.

La obesidad es un trastorno nutritivo y se presenta cuando hay un exceso de peso del 20% más que el peso normal.

Que factores influyen en la obesidad?

El sexo, la raza, la edad del perro, desequilibrios hormonales (hipotiroidismo), el exceso de comida, el sedentarismo.

Que problemas trae a largo plazo?

Diabetes Mellitus, problemas articulares y locomotores, problemas en el aparato reproductor (partos distócicos), incremento del trabajo respiratorio, lipidosis hepática (gatos), pancreatitis, tumores, problemas cardíacos, aumento de riesgo quirúrgicos, trastornos cutáneos.

Que tratamiento debo seguir?

En primer lugar si ve a su perro o gato gordo es llevarlo al veterinario para pesarlo y realizar los chequeos correspondientes.

Para combatir la obesidad en forma efectiva es importante que el propietario tome conciencia de que es un problema grave y que sin la ayuda del mismo su mascota no va a bajar.

El plan para sobrepeso será:

Elección de un alimento balanceado bajas calorías. En esta primer instancia se recomienda un alimento medicado (Obesity de Royal canin) bajo en grasa y rico en proteínas y fibras.

Las fibras generan sensación de saciedad y limitan el consumo de alimento.

Lo ideal será administrarle pequeñas raciones tres o cuatro veces al día esto va a ayudar a bajar de peso más rápido.

Luego que la mascota haya bajado de peso se le va a ofrecer un alimento light para mantenimiento de peso.

También es importante el ejercicio diario por lo menos 30 minutos de caminata. Esto ayuda a consumir calorías y así pierda peso más rápido

Hay que realizar un seguimiento del peso y condición corporal del animal.

Durante los primeros meses de dieta es importante que el animal se pese por lo menos cada 20 días .

Nunca darle las sobras de comida, la suya ya tiene suficientes nutrientes.

Suprimir todo tipo de golosinas, rica en azúcares.



Médica Clínica Veterinaria  
María Copello